

| Sun   | Mon   | Tue   | Wed   | Thu  | Fri   | Sat  |
|---|---|---|---|--|---|--|
| <b>〈定時番組〉</b><br>1日6回放送<br>6:30～ 10:00～<br>12:30～ 15:00～<br>19:30～ 22:30～   | <b>〈再放送〉</b><br>●日・水曜日放送分<br>土・日曜日 16:30～<br>●月曜日放送分<br>土・日曜日 17:30～<br>●前週の火・土曜日放送分<br>土・日曜日 18:30～<br>※放送開始時間を変更する場合があります | <b>〈再放送〉</b><br><b>AIタウン情報</b><br>(木曜日放送分)<br>金曜日 11:30～<br>14:00～<br>21:00～<br>土曜日 11:30～<br>14:00～<br>日曜日 8:30～ | <b>〈体操の時間〉</b><br>●いきいき百歳体操<br>●阿波踊り体操vol.3<br>日～金曜日 7:30～<br>月～木曜日 14:00～<br>火・水曜日 18:00～<br>日曜日 13:30～<br>※曜日・時間帯によって放送内容が変わります | 1<br><b>RIDE 音 MUSIC</b><br>2nd RIDE<br>プロアマ問わず音楽を本気で楽しむ人を応援する番組                           | 2<br>NHK 大河ドラマ<br><b>龍馬伝</b><br>第13回<br>さらば土佐よ<br>※再放送 7月4日(日) 14:00～ | 3<br><b>テレビミュージアム</b><br>世界の名画に出会える美術館<br>美術館でバカンスを<br>～夏めくヨーロッパ周遊～<br>大塚国際美術館     |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8  | 9   | 10   |
| <b>映画情報番組</b><br><b>シネマ☆クロス</b><br>最新シネマ情報+徳島の旬の情報が盛りだくさん!  | STB562chで放送中<br>スペースシャワーTVより<br><b>ミュージックビデオ</b><br><b>セレクション</b>   | 女優・歌手 秋本奈緒美が<br>全国の水がきれいなところを巡る旅番組<br><b>秋本奈緒美が行く</b><br><b>日本名水巡りの旅</b><br>#12 千葉                                | <b>映画情報番組</b><br><b>シネマ☆クロス</b><br>最新シネマ情報+徳島の旬の情報が盛りだくさん!  | <b>AIタウン情報</b><br>町的话题を紹介<br>ヴォルティスLOVE<br>DF5 石井秀典選手<br>GO!GO! ヴォルティス                     | NHK 大河ドラマ<br><b>龍馬伝</b><br>第14回<br>お尋ね者龍馬<br>※再放送 7月11日(日) 14:00～     | 女優・歌手 秋本奈緒美が<br>全国の水がきれいなところを巡る旅番組<br><b>秋本奈緒美が行く</b><br><b>日本名水巡りの旅</b><br>#12 千葉 |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15   | 16  | 17   |
| <b>きんこ ほのぼのアート</b><br>イラストレーター西山欣子さんが提案するアート講座<br><b>木切れアート</b>   | <b>かんたんレシピで</b><br><b>気軽に作ろう!</b><br><b>ガッツリキムチで元気に!</b><br>キムタクそぼろご飯 など  | <b>お花ダイスキ!</b><br>夏のホームガーデニング   | <b>きんこ ほのぼのアート</b><br>イラストレーター西山欣子さんが提案するアート講座<br><b>木切れアート</b>   | 全国のCATV制作番組<br>今月のオススメ<br><b>とんと昔があつたげな</b><br>～ふるさとおもしろ話～<br>第13・14話<br>山陰ケーブルビジョン制作(島根県) | NHK 大河ドラマ<br><b>龍馬伝</b><br>第15回<br>ふたりの京<br>※再放送 7月18日(日) 14:00～      | <b>お花ダイスキ!</b><br>夏のホームガーデニング  |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22   | 23  | 24   |
| 第61回<br>徳島県高校総合体育大会<br><b>相撲</b><br>団体戦・個人戦   | <b>とれたて新鮮アグリプロ</b><br>甘利農園・ハウスみかん<br>農林水産総合技術支援センターから最新情報<br>阿波尾鶏の飼養におけるLED照明技術の開発  | 第61回<br>徳島県高校総合体育大会<br><b>アーチェリー</b><br>男女個人戦   | 第61回<br>徳島県高校総合体育大会<br><b>相撲</b><br>団体戦・個人戦   | <b>AIタウン情報</b><br>町的话题を紹介  | NHK 大河ドラマ<br><b>龍馬伝</b><br>第16回<br>勝麟太郎<br>※再放送 7月25日(日) 14:00～       | 第61回<br>徳島県高校総合体育大会<br><b>アーチェリー</b><br>男女個人戦                                      |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29   | 30  | 31   |
| 北海道・東北コンテンツの祭典<br>第2回「しはれるアワード」受賞作品<br><b>「アップル」は届かず</b><br><b>日本最後の空襲は</b><br><b>なぜ決行されたか?</b><br>秋田ケーブルテレビ制作(秋田県) | <b>かんたんレシピで</b><br><b>気軽に作ろう!</b><br>ひんやり口に優しい<br><b>夏野菜レシピ</b><br>なすの和風テリーヌ など   | <b>まち探索するけん</b><br>町の魅力&グルメなどを探索<br>file12<br>藍住町で気になるカフェと藍染め体験   | 北海道・東北コンテンツの祭典<br>第2回「しはれるアワード」受賞作品<br><b>「アップル」は届かず</b><br><b>日本最後の空襲は</b><br><b>なぜ決行されたか?</b><br>秋田ケーブルテレビ制作(秋田県)               | 全国のCATV制作番組<br>今月のオススメ<br><b>美肌県 島根へ行こう!</b><br>～in 奥出雲エリア～<br>雲南市・飯南町事務組合制作(島根県)          | NHK 大河ドラマ<br><b>龍馬伝</b><br>第17回<br>怪物、容堂<br>※再放送 8月1日(日) 14:00～       | <b>まち探索するけん</b><br>町の魅力&グルメなどを探索<br>file12<br>藍住町で気になるカフェと藍染め体験                    |

★録画★令和3年第2回藍住町議会定例会  
 ※藍住町のみ放送  
 7月5日(月)～13日(火) ※土・日曜日は除く  
 8:00～・16:30～・21:00～(1日3回)

★録画★令和3年第2回板野町議会定例会  
 ※板野町のみ放送  
 7月5日(月)～8日(木)  
 8:00～・16:30～・21:00～(1日3回)

●ディズニー・チャンネル/ディズニージュニア  
 おすすめ番組1話分を放送  
 ディズニー・チャンネル 「ベイマックス ザ・シリーズ」  
 月・木曜日 19:00～ 土曜日 8:30～  
 ディズニージュニア 「おうこくのめいたんてい ミラ」  
 日曜日 12:00～ 火・金曜日 19:00～  
 ※専門チャンネル視聴用チューナー・STBで放送中  
 ディズニー・チャンネル 539ch ディズニージュニア 504ch

●ナショナル ジオグラフィック  
 おすすめ番組1話分を放送  
 「密着!空港警察:南アメリカ」  
 月曜日 11:30～ 火曜日 21:00～ 水曜日 16:30～  
 「解明!聖書に秘められた太古の謎」  
 月曜日 16:30～ 水曜日 11:30～ 木曜日 21:00～  
 ※専門チャンネル視聴用チューナー・STB559chで放送中

●専門チャンネル  
 視聴用チューナー  
 STBで放送する  
 おすすめ番組を紹介  
 日～土曜日 9:33～  
 22:03～  
 月～木曜日 17:33～