

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
<p>〈12回シリーズ〉 <b>秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅</b> #6 栃木</p>	<p>STBの562chで放送中 スペースシャワー-TVより <b>ミュージックビデオ セレクション</b></p>	<p><b>映画情報番組 シネマ☆クロス</b> 最新シネマ情報+ 徳島の旬の情報が 盛りだくさん!</p>	<p>〈12回シリーズ〉 <b>秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅</b> #6 栃木</p>	<p>令和2年度 おうちで学ぶ「防災講座」 第1回 <b>「避難所の衛生管理」</b> 講師：四国ビルメン株式会社 代表取締役 長池良文さん</p>	<p>STBの562chで放送中 スペースシャワー-TVより <b>ミュージックビデオ セレクション</b></p>	<p><b>映画情報番組 シネマ☆クロス</b> 最新シネマ情報+ 徳島の旬の情報が 盛りだくさん!</p>
<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>
<p><b>きんこ ほのぼのアート</b> イラストレーター西山欣子さんが 提案するアート講座 スノードームを作ろう</p>	<p><b>かんたんレシピで 気軽に作ろう!</b> 家計のお助け! ポリウム満点やしレシピ もやしと卵の炒め物 など</p>	<p><b>エンジョイ あすたむ!</b> クリスマスイベント情報</p>	<p><b>きんこ ほのぼのアート</b> イラストレーター西山欣子さんが 提案するアート講座 スノードームを作ろう</p>	<p><b>AI タウン情報</b> 1週間の出来事・イベントを紹介 ヴォルティスLOVE MF6 内田航平選手 ----- <b>GO!GO!ヴォルティス</b></p>	<p><b>かんたんレシピで 気軽に作ろう!</b> 家計のお助け! ポリウム満点やしレシピ もやしと卵の炒め物 など</p>	<p><b>エンジョイ あすたむ!</b> クリスマスイベント情報</p>
<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
<p><b>RIDE 音 MUSIC 2nd RIDE</b> プロアマ問わず音楽を本気で 楽しむ人を応援する番組</p>	<p><b>とれたて新鮮アグリプロ</b> 豊栄丸・底引き網漁 ----- <b>農林水産総合技術支援 センターから最新情報</b> 水産研究課の6次産業化研究室</p>	<p><b>お花ダイスキ!</b> 四季のガーデニング 冬のコンテナリース</p>	<p><b>RIDE 音 MUSIC 2nd RIDE</b> プロアマ問わず音楽を本気で 楽しむ人を応援する番組</p>	<p>全国のCATV制作番組 今月のオススメ <b>とんと音があつたげな</b> ～ふるさとおもしろ話～ 第4・5話 山陰ケーブルビジョン制作(島根県)</p>	<p><b>とれたて新鮮アグリプロ</b> 豊栄丸・底引き網漁 ----- <b>農林水産総合技術支援 センターから最新情報</b> 水産研究課の6次産業化研究室</p>	<p><b>お花ダイスキ!</b> 四季のガーデニング 冬のコンテナリース</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>
<p><b>テレビミュージアム 日本遺産 「藍のふるさと 阿波」探訪</b> 第1回 日本一になった阿波藍</p>	<p><b>かんたんレシピで 気軽に作ろう!</b> たこ焼き器で おうち時間を楽しもう たこ焼き器でパリパリピザ など</p>	<p><b>特別番組 STOP!特殊詐欺</b> 板野町消費生活相談所の 取組みから特殊詐欺の手法や 対処法を紹介します</p>	<p><b>テレビミュージアム 日本遺産 「藍のふるさと 阿波」探訪</b> 第1回 日本一になった阿波藍</p>	<p><b>AI タウン情報</b> 1週間の出来事・イベントを紹介 けーぶる12 情報番組 「まるっと!とくしま」より グルメ情報 さめき手打ちうどん 一心</p>	<p><b>かんたんレシピで 気軽に作ろう!</b> たこ焼き器で おうち時間を楽しもう たこ焼き器でパリパリピザ など</p>	<p><b>特別番組 STOP!特殊詐欺</b> 板野町消費生活相談所の 取組みから特殊詐欺の手法や 対処法を紹介します</p>
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>〈<b>定時番組</b>〉 1日6回放送 <b>6:30 ~ 10:00 ~</b> <b>12:30 ~ 15:00 ~</b> <b>19:30 ~ 22:30 ~</b></p>		<p>〈<b>再放送</b>〉 ●日・水曜日放送分 土・日曜日 16:30 ~ ●月・金曜日放送分 土・日曜日 17:30 ~ ●前週の火・土曜日放送分 土・日曜日 18:30 ~</p>		<p>〈<b>再放送</b>〉 <b>AIタウン情報</b> (木曜日放送分) 金曜日 11:30 ~ 14:00 ~ 21:00 ~ 土曜日 11:30 ~ 14:00 ~ 日曜日 14:00 ~</p>
<p><b>板野中学校講演会 「習慣の作り方・夢の描き方」</b> 株式会社 原田教育研究所 代表取締役社長 原田隆史さん</p>	<p><b>あいともぶらぶら cooking ~5ぶら~</b> 町歩きでGETした食材でお料理</p>	<p>●<b>県広報番組「旬感!あわだより」</b> 日~土曜日 9:30 ~ 月~木曜日 17:30 ~ 日~水、金・土曜日 22:00 ~</p>		<p>●<b>ディズニー・チャンネル/ディズニーXD おすすめ番組1話分を放送</b> 月・木曜日 19:00 ~ 土曜日 8:30 ~ ディズニー・チャンネル 「ミッキーマウス ミックス・アドベンチャー」 日曜日 12:00 ~ 火・金曜日 19:00 ~ ディズニーXD 「マーベル アベンジャーズ:シークレット・ウォーズ」</p>		<p>●<b>専門チャンネル 視聴用チューナー STBのおすすめ番組</b> 月~木曜日 9:33 ~ 17:33 ~ 22:03 ~ 金~日曜日 9:33 ~ 22:03 ~</p>

●**令和2年度徳島県活き活きシニア放送講座**  
11月2日(月)・4日(水) 四国88所巡礼の旅 後半  
11月16日(月)・18日(水) 旧石器・縄文時代の徳島 前半  
11月23日(月)・25日(水) 旧石器・縄文時代の徳島 後半  
【開始時間】11:00 ~ 16:30 ~

●**県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」**  
日曜日 11:30 ~  
木曜日 22:00 ~  
土曜日 8:00 ~

●**ディズニー・チャンネル/ディズニーXD  
おすすめ番組1話分を放送**  
月・木曜日 19:00 ~ 土曜日 8:30 ~  
ディズニー・チャンネル  
「ミッキーマウス ミックス・アドベンチャー」  
日曜日 12:00 ~ 火・金曜日 19:00 ~  
ディズニーXD  
「マーベル アベンジャーズ:シークレット・ウォーズ」

●**専門チャンネル  
視聴用チューナー  
STBのおすすめ番組**  
月~木曜日 9:33 ~  
17:33 ~  
22:03 ~  
金~日曜日 9:33 ~  
22:03 ~