

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p>〈注目番組〉 子育て応援番組 わくわく育児 ママ&パパの育児を応援する特別企画番組! 今回は離乳食作りのポイントを紹介します 31日(月)に放送</p>	<p>〈定時番組〉 1日6回放送 6:30 ~ 10:00 ~ 12:30 ~ 15:00 ~ 19:30 ~ 22:30 ~</p>	<p>〈再放送〉 ●日・水曜日放送分 土・日曜日 16:30 ~ ●月・金曜日放送分 土・日曜日 17:30 ~ ●前週の火・土曜日放送分 土・日曜日 18:30 ~</p>	<p>〈再放送〉 AIタウン情報 (木曜日放送分) 金曜日 11:30 ~ 14:00 ~ 21:00 ~ 土曜日 11:30 ~ 14:00 ~ 日曜日 14:00 ~</p>	<p>●令和2年度徳島県活き活きシニア放送講座 月・水曜日 11:00 ~ 16:30 ~ 8月3日、5日 阿波の青石と庭園文化 前半 8月10日、12日 阿波の青石と庭園文化 後半 8月24日、26日 徳島の植物について 前半 8月31日、9月2日 徳島の植物について 後半 ※けーぶる12(121ch)でも放送しています 放送時間などはけーぶる12のHPやEPGでご確認ください</p>		<p>1 まち探索するけん 町の魅力&グルメなどを探索 file5:いたの少女少女合唱団</p>
2	3	4	5	6	7	8
<p>RIDE 音 MUSIC 2nd RIDE プロアマ問わず音楽を本気で楽しむ人を応援する番組</p>	<p>STBの562chで放送中 スペースシャワー-TVより ミュージックビデオ セレクション</p>	<p>映画情報番組 シネマ☆クロス 最新シネマ情報+徳島の旬の情報が盛りだくさん!</p>	<p>RIDE 音 MUSIC 2nd RIDE プロアマ問わず音楽を本気で楽しむ人を応援する番組</p>	<p>全国のCATV制作番組 今月のオススメ いいね!にっぽん ~激辛・激盛料理~ 日本デジタル配信制作</p>	<p>STBの562chで放送中 スペースシャワー-TVより ミュージックビデオ セレクション</p>	<p>映画情報番組 シネマ☆クロス 最新シネマ情報+徳島の旬の情報が盛りだくさん!</p>
9	10	11	12	13	14	15
<p>エンジョイ あすたむ! 夏休みイベントを満喫しよう</p>	<p>かんたんレシピで 気軽に作ろう! 透明感あふれる ひんやりスイーツ フルーツサイダージュレ など</p>	<p>〈12回シリーズ〉 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅 #3 富山</p>	<p>エンジョイ あすたむ! 夏休みイベントを満喫しよう</p>	<p>AIタウン情報 1週間の出来事・イベントを紹介 ヴォルティスLOVE MF24 西谷和希選手 GO!GO!ヴォルティス</p>	<p>かんたんレシピで 気軽に作ろう! 透明感あふれる ひんやりスイーツ フルーツサイダージュレ など</p>	<p>〈12回シリーズ〉 秋本奈緒美が行く 日本名水巡りの旅 #3 富山</p>
16	17	18	19	20	21	22
<p>きんこ ほのぼのアート イラストレーター西山欣子さんが提案するアート講座 ブラバンでモビール</p>	<p>とれたて新鮮アグリプロ ねっこ農園:青ねぎ 農林水産総合技術支援センターから最新情報 病害虫防除所の事業について</p>	<p>お花ダイスキ! 夏の Green 人気のプリキコンテナ</p>	<p>きんこ ほのぼのアート イラストレーター西山欣子さんが提案するアート講座 ブラバンでモビール</p>	<p>全国のCATV制作番組 今月のオススメ いいね!にっぽん ~日本の夏風景~ 日本デジタル配信制作</p>	<p>とれたて新鮮アグリプロ ねっこ農園:青ねぎ 農林水産総合技術支援センターから最新情報 病害虫防除所の事業について</p>	<p>お花ダイスキ! 夏の Green 人気のプリキコンテナ</p>
23	24	25	26	27	28	29
<p>テレビミュージアム 大塚国際美術館 新展示作品や「かきわり」で西洋名画を楽しもう</p>	<p>かんたんレシピで 気軽に作ろう! 831 やさい 野菜の日にちなんだ 焼き野菜レシピ グリルで焼き野菜 など</p>	<p>カメラ目線の散策番組 トコチャンの遠足日記 ●日本平動物園 ●東海大学海洋科学博物館</p>	<p>テレビミュージアム 大塚国際美術館 新展示作品や「かきわり」で西洋名画を楽しもう</p>	<p>AIタウン情報 1週間の出来事・イベントを紹介 これが聞き対話 夏のおもいで2020</p>	<p>かんたんレシピで 気軽に作ろう! 831 やさい 野菜の日にちなんだ 焼き野菜レシピ グリルで焼き野菜 など</p>	<p>カメラ目線の散策番組 トコチャンの遠足日記 ●日本平動物園 ●東海大学海洋科学博物館</p>
30	31	<p>●THE MAKING 科学技術振興機構制作 最新の科学技術と伝統の技によって私たちの身の回りの「モノ」をできあがりまでビデオカメラで追った「メーカー・ムービー」です 30タイトルを15本に分け2話ずつ放送 月~木曜日 12:00 ~ 20:30 ~ 金~日曜日 7:30 ~ 13:30 ~ 20:30 ~</p>		<p>●ディズニー・チャンネル/ディズニーXD おすすめ番組1話分を放送 月・木曜日 19:00 ~ 土曜日 8:30 ~ ディズニー・チャンネル「アパローのプリンセス エレナ」 火・金曜日 19:00 ~ 日曜日 12:00 ~ ディズニー XD「ベイマックス ザ・シリーズ」</p>		<p>●専門チャンネル 視聴用チューナー STBのおすすめ番組 月~木曜日 9:33 ~ 17:33 ~ 22:03 ~ 金~日曜日 9:33 ~ 22:03 ~</p>
<p>あいともぶらぶら cooking ~4ぶら~ 町歩きでGETした食材でお料理</p>	<p>子育て応援番組 わくわく育児 離乳食</p>					