

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
〈定時番組〉 1日6回放送 6:30 ~ 10:00 ~ 12:30 ~ 15:00 ~ 19:30 ~ 22:30 ~		〈再放送〉 ●日・月曜日放送分 土・日曜日 16:30 ~ ●火・水曜日放送分 土・日曜日 17:30 ~ ●金・土曜日放送分 土・日曜日 18:30 ~	〈再放送〉 AIタウン情報 (木曜日放送分) 金曜日 11:30 ~ 14:00 ~ 21:00 ~ 土曜日 11:30 ~	とくしま防災生涯学習講座 第1回 「避難所運営と 仮設住宅の暮らし」 12日(火)・13日(水) 11:30 ~ 14:00 ~ 18:00 ~	1 2 専門チャンネル視聴用チューナーSTBの 562chで放送中 スペースシャワーTVより ミュージックビデオセレクション	
3	4	5	6	7	8	9

令和元年度 藍住西幼稚園・西小学校 秋季大運動会 前編 ※再放送 11月9日(土)16:30~ 後編 ※再放送 11月10日(日)16:30~		映画情報番組シネマ☆クロス 最新シネマ情報+徳島の旬の情報が 盛りだくさん!		AIタウン情報 1週間の出来事・イベントを紹介 コーナー:ヴォルティスLOVE MF22 藤田 征也選手 GO!GO!ヴォルティス ケーブルネットおえ制作	きんこ ほのぼのアート イラストレーター西山欣子さんが提案するアート講座 版画あそび	
10	11	12	13	14	15	16

令和元年度 藍住南幼稚園・南小学校 合同運動会 前編 ※再放送 11月16日(土)16:30~ 後編 ※再放送 11月17日(日)16:30~		かんたんレシピで気軽に作ろう! 「塩昆布プラスのおいしいレシピ」 塩昆布と枝豆の焼きおにぎり など キューテレビ制作		とくしま防災生涯学習講座 第2回 「災害とボランティア活動」 講師:徳島大学 特任講師 畠 一樹 さん	エンジョイ あすたむ! クリスマスイベント情報	
17	18	19	20	21	22	23

令和元年度 板野保育園 親子運動会		とれたて新鮮アグリプロ 矢田農園:カリフラワー 国府町CATV制作 農林水産総合技術支援センターから最新情報 アラゲキクラゲの空調栽培について 石井CATV制作		AIタウン情報 1週間の出来事・イベントを紹介 コーナー:AIタウン情報で 振り返る町の記録 1998年11月	テレビミュージアム 富岡の豪商 吹田家 徳島県立文書館	
24	25	26	27	28	29	30

令和元年度 藍住ひまわり保育園 親子うんどうかい		かんたんレシピで気軽に作ろう! 「食べ応え満点のこんにやく」 こんにやくのおかか煮 など キューテレビ制作 お花ダイスキ! クリスマスシーズンを前に 冬のお花を飾ろう		AIタウン情報 1週間の出来事・イベントを紹介 コーナー:あれこれ情報BOX 藍住町の小中学生が挑む 朝食アイデア献立コンクール	スポーツしようよ! スポーツチームの活動を紹介 今回はサッカー 板野FC	
---	--	--	--	---	--	--

令和元年度徳島県生き生きシニア放送講座 放送日時 火・水曜日 11:30~ 14:00~ 18:00~ 5・6日 第2回後半 医療・介護の現場から見た 「人生をより良く生きる・より良く終える」ということ 19・20日 第3回前半 外国人から見た徳島の魅力 26・27日 第3回後半 外国人から見た徳島の魅力 ●ケーぶる12(121ch)でも放送をしています ●番組の放送時間・内容は、EPG(電子番組表)でご覧ください	●ディズニー・チャンネル/ディズニーXD おすすめ番組1話分を放送 日曜日 12:00 ~ 月・木曜日 19:00 ~ ディズニー・チャンネル 「ミッキーマウスとロードレーサーズ」 火・水・金曜日 19:00 ~ 土曜日 8:30 ~ ディズニー XD 「ミュータント タートルズ」	●専門チャンネル 視聴用チューナー STBで放送する おすすめ番組を紹介 日~土曜日 9:33 ~ 月~木曜日 17:33 ~ 日~水、金・土曜日 22:03 ~	●県広報番組「旬感!あわだより」 日~土曜日 9:30 ~ 月~木曜日 17:30 ~ 日~水、金・土曜日 22:00 ~ ●県政アンテナテレビ「とくしまハーツ」 日曜日 11:30 ~ 木曜日 22:00 ~ 土曜日 8:00 ~
---	--	--	---